

大東文化大学 学生相談室便り

東松山学生相談室 2009年度 No. 4 新春号

明けまして、おめでとうございます。学生相談室です。

新年はどのようにお過ごしでしたか?実家に帰省された方、テストや就職活動に追われお正月どころではなかった…という方、さまざまだったのではないのでしょうか。お正月をゆっくり過せた方も、それどころではなかった方も、これから寒さは本番を迎えます。新年を迎えたことですし、気分一新、新たな一年を迎えましょう。



さて、「お正月」というと皆さんはどのようなことを想像しますか?

「お正月」は様々な事柄の始まりを意味します。

たとえば、「初詣」。初詣はいつごろからお正月の行事として定着したのでしょうか?遡ること室町時代。それ以前は農耕民族なので、ちゃんとした資料が残っていないのです。ただ農民の胸中には神様にお祈りをする気持ちは今以上にあったと思います。神棚にお水をあげ、家族皆で参拝するという形は室町以降、そして江戸時代で一般的に広がったといわれています。参拝に参る神社は、昔は村ごとに神社があり、氏神様がいました。そこで一年の家内安全、

健康をお守りいただくよう拝みました。当時は交通機関も発達していなかったもので、現在のように遠方から詣でることは難しかったといわれています。地元の氏神様にお参りするこ

他にもお正月ならではの行事があります。例えば「書き初め」。小学校のころなど、冬休みの宿題にだされたりしたのではないのでしょうか。

そもそも「書き初め」の始まりはどんな事なのでしょう?

やはり「書き初め」も江戸時代に一般的に定着したようです。正月2日は仕事始めの日とされ、農家はこの日を作り初めとか木伐り初めといって、仕事を始め、田畑や山の神を祀ったりしました。新年になって初めて書や絵をかく、書き初めもこのしきたりに習ったもので、書き初めをどんと焼きなどの火で焼いて、紙が高く燃え上がるほど字が上達するといわれていました

さまざまな「始まり」の時です。

皆さんは、どんなことを始めてみたいですか?



簡単お料理レシピ

【じゃがいものお焼き】

ビタミン C が豊富なじゃがいもを使ってお手軽なおやつをご紹介します。
ホクホクとしたおやつで体を温め、風邪に負けないよう体力をつけましょう♪

「材料」

じゃがいも(男爵イモ)3個 片栗粉 大さじ2
砂糖 小さじ2 塩 ひとつまみ バター 少々

「作り方」

- 1: ジャガイモをよく洗い、ラップにくるんで、レンジで5分温めます。(じゃがいもの大きさによるので、竹串がスッと通る程度に温める)
- 2: ジャガイモが熱いうちに皮を剥き、ボールに入れて、フォークでつぶします。好みにもよりますが、塊が残るくらいがおおすすめです。
- 3: つぶしたジャガイモに片栗粉、砂糖、塩を加え、粘り気が出るまで木べらでよく混ぜます。
- 4: 3を4等分にして丸めます。
- 5: 熱したフライパンにバターを溶かし、焼き色がつくように、4の表裏をよく焼いて、できあがりです。

東松山相談室・板橋学生相談室では、今後もみなさんの学生生活がよりよいものとなるよう様々なことを企画していきます。

こころのこと、生活のこと、友達関係、将来について・・・何かお困りのことがありましたら、お立ち寄り下さい。

東松山学生相談室

場 所 管理棟1階 保健室となり

受付時間 平日 9時～11時20分、12時20分～16時30分

土曜 9時～11時30分(休室の場合もあります)

電話番号 0493-31-1639(直通)

ホームページ <http://www.daito.ac.jp>

トップ > 大学生活インフォメーション > 学生相談室

今月の予定なども載っています

ご利用の場合は、面接予約をしていただくとお待たせしません。

電話での予約もできます。

もちろん直接相談室へいらしても大丈夫です。