

大東文化大学

学生相談室だより

板橋学生相談室 2009年度 No.3 2009年10月

空が高く、ふと気づけば木の葉が色づき始める季節になる中、『相談室だより』No.3 をお届けします。

光と影のはっきりした夏の後に迎える秋は、あっという間に過ぎ去ってしまう季節ですが、それだけに目に見えるもの、耳や肌で感じるものがより味わい深くもある季節です。春に芽吹いて夏に育った植物は秋に実を結びます。皆さんの今年の秋はどんな味わいでしょうか。

月見

月に何が見えてしまうのでしょうか



月にいるものと言えば、『ウサギ』を連想する人も多いのではないのでしょうか？

月の光が反射しづらく暗い玄武石でできた『海』は、まるで月に模様が描かれたように見えるので、古代から世界中で人は月の模様をいろいろに見立ててきました。

日本ではご存知『うさぎの餅つき』、お隣の中国や韓国でもうさぎが代表的ですが、アメリカやヨーロッパでは女性の横顔や編み物をしている老婆、カニが一般的だそうです。他にも、アラビアでは立ち上がって吠えているライオンだったり、アメリカンインディアンにはワニやトカゲに見えていたり、本当にさまざまです。

見ているものは同じ一つでも、文化によって、社会によって、そして人によってもそこに見えるものは本当に様々です。それが世の中を複雑にも、面白くもしているのですね。

何かを見ているとき、「自分にはどうしてそう見えるのか」という問いから見えてくるものもあります。

今夜の月は、あなたには何がみえるのでしょうか？
夜空をみあげた時、いろいろ想像を働かせてください。
なぜそう見えたかを連想するのも面白そうですね。

(参考図書「図解 月の神秘・伝説から科学まで」野木陽代著)



板橋学生相談室 場所 1号館1階 学生課の奥

受付時間 平日 9時～11時20分、12時20分～16時30分

土曜 9時～11時30分(休室の場合もあります)

電話番号 03-5399-7398(直通)

ホームページ <http://www.daito.ac.jp>

トップ > 大学生生活インフォメーション > 学生相談室

ご利用の場合は、面接予約をしていただくとお待たせしません。電話での予約もできます。



『孤独とつきあう』

秋と言えば、芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋、恋の秋と様々なことに興味やエネルギーが向く季節ですが、一方で長い夜や秋の深まりにふとさみしさや孤独を感じる『物思いの秋』でもあります。

『孤独』『ひとりである』ということは、否定的なイメージで語られることがあります。でも、人と、友だちや恋人、先生や家族と親しくなれることも大事ですが、『一人でいられること』、『孤独とつきあえること』も、同じくらい大事な心の能力なのです。

心理学では、ちょうど大学生の皆さんくらいの年齢で、悩んだりいろんなことを経験することで、『一人でいられる力』と『人と親密になれる力』を手に入れる時期でもあります。

せっかくの秋の夜長です。たまには空をみあげて、また好きなことをしながら、一人でいることと自分自身を味わってみてはいかがでしょうか。

今よりもっと上手く孤独とつきあいたくなったあなた、相談室を訪ねてみてください。一緒に皆さんの心の力を磨くお手伝いをするのを楽しみにしています。

秋の夜長のおすすめ『アートの中の食べもの』

小説や映画の中に出てくる食べ物は、どうしてこんなにも美味しそうなのでしょう。『食べもの』を切り口に、秋の夜長におすすめの小説や映画を選んでみました。

『七人の侍』(映画) 黒澤明監督

白黒映画って見たことありますか?用心棒を引き受けることになった侍達が、お金よりもにぎり飯に心惹かれるシーンのおにぎりが、とっても美味しそうです。

『不味い!』(エッセイ) 小泉武夫著 新潮文庫ほか

『本当の美味しさを知るには、まず不味さを知るべし!』にしたがって、出会った不味い食べ物を、ひょっとして愛を感じているのではと思うくらい丁寧に描いている本です。一つのことにこだわるのもいいものです。

『チョコレート工場の秘密』(小説、映画他) ロアルド・ダール著・原作

「不思議な世界一のチョコレート工場ツアー」を舞台にちょっとブラックに、でも痛快に勧善懲悪が繰り広げられます。子ども向けのお話ですが、子どもの心が戻ってきます。

『美味礼賛』(エッセイ) ブリア・サヴァラン著 岩波文庫ほか

『どんなものを食べているか言ってみたまえ、君がどんな人間であるのか言い当ててみせよう』は聞いたことのある人も多いのでは?

『キッチン』(小説) よしもとばなな著 角川文庫ほか

大事な人が死んでも、お腹がすいて、食べて生きて乗り越えていくという現実。食べることと、生きること、死ぬことはあたりまえだけど近いのです。

今回の相談室だよりはいかがでしたか?皆さんの秋の実りの助けとなれば嬉しいです。質問、感想などなんでもお気軽に相談室までお知らせください。楽しみにお待ちしております。